

Covid-19 Testing Guide

Note: some information in this guide is specific to France, please refer to the links in the document for reliable information sources for our other locations

What the different tests do

- ✓ A **PCR test** detects whether the SARS-CoV-2 virus itself is present in the sample
- ✓ An **antigen test** detects whether a sample taken from the nasopharynx (where the back of the nose connects to the soft palate) presents a reaction to SARS-CoV-2 virus proteins.
- ✓ An **auto test** (also known as a self-test, lateral flow test, or ART) is also an antigen test, but the sample is taken in the nose itself. It is less reliable than a nasopharyngeal antigen test.

Remember

- ✓ Being vaccinated or having a negative test result does not mean you can stop following health and safety measures
- ✓ Mask wearing, personal hygiene, hand washing, and safe distancing are easy and effective ways to stop the spread of the virus
- ✓ If you receive a positive result from any test: isolate immediately, follow the [recommendations](#) from the government (France specific), and inform the [Crisis Management Team](#) (informing your professor you will join classes via Zoom is not enough – you need to tell us too!)
- ✓ Be mindful that regulations differ per location, please see the specific guidelines for [Singapore](#), [Abu Dhabi](#) and [San Francisco](#), and refer to our [FAQs](#) for more details

What kind of Covid-19 test should I do?

Please note this information is specific to France, refer to the links above for reliable information sources for our other locations

SCENARIO	AUTO TEST (at home)	ANTIGEN TEST (at pharmacy)	PCR TEST (at the lab)
I have flu-like symptoms or feel under the weather		x	x
I have been identified as a close contact		x	
I think I have been in contact with a positive case		x	
My auto test is positive		x	
My antigen test is positive			x (to determine the variant)
I am vaccinated, I have no symptoms and plan to visit vulnerable friends or family	x		
I am vaccinated, I have no symptoms and plan to go to a party, dinner or gathering where there will be plenty of mask-off time (eating, drinking, social interaction)	x		
I am vaccinated, I have no symptoms and have been to a party, dinner or gathering with plenty of mask-off time (eating, drinking, social interaction)	x		
I am vaccinated, I have no symptoms and go to INSEAD for my classes or to work	x		
I have no symptoms, but want to be sure I'm not positive so I don't infect someone involuntarily	x		
I need to travel abroad		x (depending on destination)	x (depending on destination)
I am not vaccinated and want to activate my health pass	x (only supervised at pharmacy)	x	x

Guide des tests de dépistage de la Covid-19

À noter : certaines informations de ce guide sont spécifiques à la France, veuillez vous référer aux liens dans le document pour des sources d'information fiables pour nos autres sites.

Comment fonctionnent les différents tests ?

- ✓ Un **test PCR** détecte si le virus SRAS-CoV-2 lui-même est présent dans l'échantillon.
- ✓ Un **test antigénique** détecte si un échantillon prélevé dans le nasopharynx (à la jonction de l'arrière du nez et du palais mou) réagit aux protéines du virus SRAS-CoV-2.
- ✓ Un **autotest**, également appelé test de flux latéral ou test antigénique rapide (ART), est également un test antigénique, mais l'échantillon est prélevé dans le nez lui-même. Il est moins fiable qu'un test antigénique nasopharyngé.

À retenir :

- ✓ La vaccination ou un résultat négatif au test ne vous dispense pas de suivre les consignes de santé et de sécurité
- ✓ Le port du masque, l'hygiène personnelle, le lavage des mains et le respect des distances de sécurité sont des moyens simples et efficaces d'arrêter la propagation du virus.
- ✓ Si vous recevez un résultat positif à un test : isolez-vous immédiatement, suivez les [recommandations](#) des autorités sanitaires (spécifiques à la France) et informez l'équipe de la [cellule de crise](#) (informer votre professeur que vous suivrez les cours sur Zoom ne suffit pas, vous devez nous en informer également !)
- ✓ N'oubliez pas que les réglementations diffèrent selon les pays. Veuillez consulter les directives spécifiques à [Singapour](#), [Abu Dhabi](#) et [San Francisco](#), et référez-vous à notre [FAQ](#) pour de plus amples renseignements.

Quel type de test de dépistage de la Covid-19 dois-je effectuer ?

Veillez noter que ces informations sont spécifiques à la France. Veillez consulter les liens ci-dessus pour accéder aux sources d'informations fiables applicables à nos autres sites.

SCÉNARIO	AUTOTEST (à domicile)	Test antigénique (en pharmacie)	TEST PCR (en laboratoire)
Je présente des symptômes grippaux ou je ne me sens pas en forme.		x	x
J'ai été identifié-e comme cas contact		x	
Je pense avoir été en contact avec un cas positif		x	
Mon autotest est positif		x	
Mon test antigénique est positif			x (pour déterminer le variant)
Je suis vacciné-e, je n'ai pas de symptômes et je prévois de rendre visite à des amis ou à de la famille vulnérables.	x		
Je suis vacciné-e, je n'ai pas de symptômes et j'ai l'intention de me rendre à une fête, un dîner ou un événement où nous passerons beaucoup de temps sans masque (à manger, boire, discuter).	x		
Je suis vacciné-e, je n'ai pas de symptômes et je me suis rendu-e à une fête, un dîner ou un événement où nous avons passé beaucoup de temps sans masque (à manger, boire, discuter).	x		
Je suis vacciné-e, je n'ai pas de symptômes et je vais à l'INSEAD pour suivre mes cours ou travailler.	x		
Je n'ai pas de symptômes, mais je veux m'assurer que je ne suis pas positif-ve pour ne pas contaminer quelqu'un involontairement	x		
Je dois me rendre à l'étranger		x (selon la destination)	x (selon la destination)



Je ne suis pas vacciné-e et je veux activer mon pass sanitaire.	x (sous la supervision d'un.e pharmacien.ne)	x	x
---	--	---	---